

Fizziqs™ Slim: gezond uw overtollige centimeters en kilo's kwijt!

De afslank- en gewichtsmanagementbranche heeft in toenemende mate behoefte aan wetenschappelijk onderbouwde producten met bewezen werking. Bijna tweederde van onze bevolking heeft overgewicht (eenderde zelfs zwaarlijvigheid/obesitas).

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO), zijn overgewicht en zwaarlijvigheid (obesitas) een echte wereldwijde pandemie. In 2015 zullen ongeveer 2,3 miljard volwassenen lijden aan overgewicht hebben en meer dan 700 miljoen mensen zullen problemen hebben met zwaarlijvigheid. Gewichtsverlies en gewichtsmanagement worden steeds noodzakelijker om ziekten en sterk stijgende ziektekosten in de toekomst te voorkomen.



Fizziqs™ Slim is een revolutionaire doorbraak op het gebied van snel en eenvoudig afslanken, zonder shakes, dieet of maaltijdvervanging.

Fizziqs™ Slim is niet alleen veilig en makkelijk in gebruik, de werking is onderbouwd en bewezen door een klinische studie.

Fizziqs™ Slim bevat een zorgvuldig samengestelde en gepatenteerde formule met een synergetische werking, waardoor iedereen op een gezonde manier kan afslanken.

Fizziqs™ Slim bestaat uit 100% natuurlijke ingrediënten: Sinetrol®-PRO Extracten 83,7% (Nopal Cactus, Grapefruit, Bloedsinaasappel, Sinaasappel, Groene Thee, Guarana), Hydroxypropylmethylcellulose, Microcrystalline Cellulose, Magnesiumstearaat, Talk. Tweemaal daags 1 capsule voor een maaltijd innemen met water en Fizziqs™ Slim gaat voor u de strijd aan met uw overgewicht.

Fizziqs™ Slim één product - drievoudige werking!

1. Verhoogt de vetverbranding in de "probleemzones"

De unieke en gepatenteerde samenstelling van citrusextracten en guarana zorgt voor een krachtige lipolyse (vetverbranding) activiteit. De effectieve werking wordt bewezen d.m.v. een klinische studie.

2. Vermindert de vetopname

De bladeren van de nopal cactus hebben het unieke vermogen om vet en bepaalde suikers tijdens de maaltijd te binden en te voorkomen dat deze in het lichaam worden opgenomen. Het verminderen van de hoeveelheid vet en suiker die tijdens een maaltijd wordt opgenomen, kan een belangrijke rol spelen tijdens het afslankproces en kan daarnaast een positieve invloed hebben op het cholesterol.

3. Werkt eetlustremmend

Een eetlustremmende werking is één van de vele gezondheidsbevorderende eigenschappen van groene thee. Een eigenschap die ook is bevestigd door wetenschappelijk onderzoek. Groene thee kent daarnaast geen schadelijke bijwerkingen, in tegenstelling tot veel eetlustremmers die op recept verkrijgbaar zijn.

Verantwoord en gezond afslanken met FIZZIQS™ SLIM

Verantwoord en gezond afslanken is gebaseerd op verschillende factoren. Bijvoorbeeld leeftijd, gezondheidsstatus, fysiologie en genetische karaktertrekken, voedingspatroon, lichamelijke beweging, sport en of je op stress reageert door te eten.

Ieder mens is uniek in bouw en genen en daardoor verschillen de resultaten van persoon tot persoon.

Het grote voordeel van gezond afslanken met Fizziqs™ Slim is dat het het afslankproces op een eenvoudige en perfecte manier ondersteunt en dat het zogenaamde jojo-effect uitblijft.

Wees realistisch, staar u niet alleen blind op kilo's!

Het is onmogelijk het overgewicht, dat u in jaren heeft opgebouwd te verliezen binnen enkele weken. Het advies voor duurzaam en gezond afslanken is 0,5 – 1 kilo per week. In de praktijk blijkt dat veel mensen méér gewicht verliezen; 2-3 kilo of meer in de eerste week is geen uitzondering, maar geen regel.

Het kan soms ook langzamer gaan, ieder mens heeft zijn eigen afvaltempo. Staar u daarom niet alleen blind op gewicht. Het komt regelmatig voor dat het gewichtsverlies in het begin tegenvallend is, terwijl de centimeters en het vetpercentage eraf vliegen. Dit kan bijvoorbeeld door de toename van spiermassa. Vaak gaan veel mensen intensiever sporten tijdens een afslankperiode, waardoor er dus meer spiermassa aangemaakt wordt dan normaal. Spiercellen zijn zwaarder dan vetcellen en kunnen dus zelfs voor een gewichtstoename zorgen, terwijl uw vetpercentage juist afgenomen is.

Het kan dus zomaar gebeuren dat u beperkt gewichtsverlies heeft, maar u wel 2 kledingmaten aan lichaamsomvang kwijt bent. Zorg er dus voor dat u ook uw lichaamsomvang en vetpercentage regelmatig meet.

Tip: neem de tijd om eens per 2 weken uw gewicht, lichaamsomvang en vetpercentage te meten. Dagelijks op de weegschaal staan werkt frustrerend en helpt u niet als u een lange-termijn doelstelling voor ogen heeft.

Eet gezond en regelmatig

Het is heel belangrijk om uw maaltijden op regelmatige tijden te gebruiken. Uw lichaam stelt zich namelijk in op de tijden dat u de maaltijden steeds neemt. Het is echt belangrijk om geen maaltijden over te slaan. Hierdoor zal de stofwisseling namelijk afnemen. Krijgt uw lichaam te lang geen voeding, dan zal het een signaal afgeven om de vetcellen in uw lichaam op te slaan als reserve. Het vet zult u nu niet snel kwijtraken en daarbij zal bij de volgende maaltijd meer vet worden opgeslagen. Daarom kunt u beter minimaal drie maaltijden per dag nemen. Beter zou nog zijn om er vijf tot zes minimaaltijden van te maken. Hiermee neemt de stofwisseling toe en het vetverbrandingsproces versnelt.

Tip: zorg ervoor dat u consequent 1 Fizziqs™ Slim capsule minimaal 15 minuten voor 2 maaltijden per dag inneemt.

Drink veel water

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat stofwisseling afneemt bij tekorten aan water of vocht. Uw lichaam heeft dan ook de neiging om meer vocht en zout vast te houden als een soort reserve, de zogenaamde spaarstand. Veel water drinken (1,5-2 liter/dag) helpt om uw lichaam gezond te houden en te zuiveren, afvalstoffen worden beter afgevoerd. Bovendien zorgt het ervoor dat uw stofwisseling prima werkt, waardoor overbodig vet wegblijft en aanwezig vet beter kan worden afgevoerd. U scheidt per dag ongeveer 2,5 liter water uit 1,5 liter als urine, 0,1 liter met uw ontlasting, 0,5 liter via uw huid en 0,4 liter via uw longen. Dagelijks neemt uw lichaam ongeveer 0,7 liter vloeistof op uit het voedsel. Ook komt er 0,3 liter water vrij tijdens het stofwisselingsproces. U moet dus minimum 1,5 liter (= circa negen glazen per dag) water drinken om de vochtthuishouding van uw lichaam in evenwicht te houden. Water drinken levert dus een belangrijke bijdrage aan het verlies van vet of overgewicht.

Tip: neem iedere Fizziqs™ Slim capsule met 0,5 liter koud water. Omdat uw lichaam koud water op lichaamstemperatuur wil brengen moet het extra calorieën verbranden (dus ook verhoging van uw stofwisseling). Daarnaast drinkt u hierdoor al 1 liter water per dag.

Zorg voor dagelijkse beweging

Algemene regel voor een gezonde en actieve levensstijl is dat u dagelijks minimaal een half uur moet bewegen. Dit kan 30 minuten achter elkaar zijn, maar ook bijvoorbeeld 2 keer 15 minuten. Maar het advies is meer en extra bewegen voor beter resultaat. Gezond afslanken gaat effectiever door te kiezen voor activiteiten die de vetverbranding verhogen, ook wel cardio-training genoemd. Voorbeelden hiervan zijn hardlopen, fietsen, zwemmen enzovoort.

Tip: Wilt u snel, gezond en effectief afslanken dan kunt u het beste fitness met cardio-training te combineren. Fitness is belangrijk om je spiermassa te vergroten waardoor uw stofwisseling wordt verhoogt, dus werkt dit erg gunstig bij het afslanken. Het energieverbruik neemt hierdoor in rust toe en dit bevordert weer gewichtsverlies.

Tot slot: Fizziqs™ Slim werkt nog beter als u het gebruikt in combinatie met Fizziqs™ Complete. Met Fizziqs™ Complete zorgt u ervoor dat uw lichaam dagelijks voldoende aanvullende en gezonde voedingsstoffen, vitaminen, mineralen en anti-oxidanten binnenkrijgt die uw stofwisseling verbeteren en ervoor zorgen dat uw motortje beter gaat verbranden.

Veel succes met afslanken!